



СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

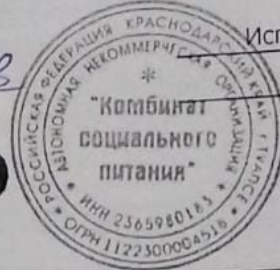
Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

*А.А. Кошечка*

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



9 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из белокочанной капусты с морковью	100 гр	1,30	3,25	6,45	60,4	10,43
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>640</b>	<b>21,06</b>	<b>22,46</b>	<b>109,36</b>	<b>719,34</b>	<b>140,53</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	23,63
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	32,34
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
<b>Итого по категории :</b>	<b>870</b>	<b>26,12</b>	<b>26,87</b>	<b>104,27</b>	<b>719,9</b>	<b>157,60</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Бутерброд с сыром 60/10/30	30/10/60 гр	11,60	16,60	29,66	314	52,63
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,48	11,76	56,4	12,29
<b>Итого по категории :</b>	<b>400</b>	<b>14,92</b>	<b>19,49</b>	<b>55,77</b>	<b>415,4</b>	<b>78,55</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 910</b>	<b>62,10</b>	<b>68,82</b>	<b>269,40</b>	<b>1 854,64</b>	<b>376,68</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
 Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
 Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_  
 Шеф-повар  
 должность

*Шелест Е. Н.*  
 подпись

*Ивонинская В. С.*  
 подпись

*Шелест Е. Н.*  
 подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

*Шелест Е. Н.*  
 расшифровка подписи