



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

10 января 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | |
| Икра кабачковая | 100 гр | 1,20 | 4,72 | 7,70 | 77,51 | 22,20 |
| Котлеты домашние 95/5 | 100 гр | 13,33 | 23,64 | 11,74 | 313,33 | 55,62 |
| Макароны отварные с маслом | 180 гр | 6,62 | 5,42 | 31,73 | 201,6 | 17,99 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,88 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 15,83 | 70 | 2,30 |
| Чай с сахаром | 200 гр | 0,07 | 0,20 | 10,01 | 40 | 1,74 |
| Итого по категории : | 640 | 25,48 | 34,61 | 87,09 | 753,44 | 102,73 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 гр | 1,70 | 5,00 | 4,76 | 85,7 | 22,98 |
| Суп картофельный с горохом | 250 гр | 5,50 | 5,28 | 16,53 | 147,5 | 12,48 |
| Плов из говядины 85/165 | 250 гр | 28,92 | 23,99 | 49,50 | 561 | 134,70 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,88 |
| Хлеб пшеничный | 36 гр | 2,64 | 0,32 | 21,64 | 84,38 | 2,72 |
| Напиток из шиповника с сахаром | 180 гр | 0,54 | 0,18 | 13,68 | 58,7 | 7,10 |
| Яблоки свежие | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 10,24 |
| Итого по категории : | 946 | 41,74 | 35,53 | 125,99 | 1 035,28 | 193,10 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | |
| Блинчики со сгущенным молоком 170/30 | 200 гр | 12,13 | 11,13 | 57,36 | 349,4 | 45,69 |
| Кефир 1 шт 200гр 2,5% | 200 гр | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | 41,47 |
| Итого по категории : | 400 | 17,93 | 16,13 | 65,36 | 449,4 | 87,16 |
| Итого : | 1 986 | 85,15 | 86,27 | 278,44 | 2 238,12 | 382,99 |

Составил: _____
Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи