

Руководитель образовательного учреждения



М.Н. Кошечкина

МЕНЮ

12 мая 2025 г.



УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,26
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	10,90	10,99	53,34	295,5	33,37
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	512,5	18,42	20,08	100,68	587,55	86,29
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60 гр	0,58	3,64	2,18	42	22,30
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	10,45	135,09	18,81
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	53,09
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,06
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	4,14	0,49	27,00	135	5,27
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	975	35,67	44,23	117,15	1 017,19	190,36
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	15,84	254	30,90
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	110	10,65
Яблоки свежие	120 гр	0,48	0,36	12,36	56,4	13,10
Итого по категории :	370	10,96	13,50	45,78	428,4	63,65
Итого :	1 857,5	65,05	77,81	263,61	2 033,14	340,30

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

М.Н. Кошечкина
подпись

Шелест Е. Н.
подпись

Ивонинская В. С.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи