



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М.И. Ситникова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



# МЕНЮ

13 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	В, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	14,61
Каша вязкая молочная рисовая 150/10	160 гр	2,32	3,96	28,97	161	19,66
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	20,02
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>545</b>	<b>14,62</b>	<b>20,21</b>	<b>82,39</b>	<b>567</b>	<b>86,00</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,44
Суп лапша с курицей 200/25	225 гр	4,42	6,90	37,78	135,09	18,56
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	10,38
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	7,60	31,8	14,85
Печенье "Палочки считалочки"	30 гр	2,50	4,00	21,00	130	14,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>795</b>	<b>24,41</b>	<b>24,58</b>	<b>138,11</b>	<b>820,57</b>	<b>109,49</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	9,60	13,90	194,4	30,07
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,01	15,20	55,8	3,04
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	22,62
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>6,92</b>	<b>9,91</b>	<b>39,40</b>	<b>297,2</b>	<b>55,73</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 670</b>	<b>45,95</b>	<b>54,70</b>	<b>259,90</b>	<b>1 684,77</b>	<b>251,22</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

*[Signature]*  
\_\_\_\_\_  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

*Шелест Е. Н.*  
\_\_\_\_\_  
расшифровка подписи