

Руководитель образовательного учреждения



А. Н. Кошечкина

МЕНЮ

13 мая 2025 г.



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	39,6	19,42
Фрикадельки из говядины в соусе 45/45	90 гр	7,77	7,42	7,29	127	34,07
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	565	18,45	21,04	84,81	553	100,56
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130	200 гр	14,05	33,71	30,81	437,6	71,44
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	830	24,27	41,60	122,60	927,06	134,49
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	150 гр	14,66	7,55	35,27	278,33	27,19
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	620	26,20	14,87	91,78	604,93	88,31
Итого :	2 015	68,92	77,51	299,19	2 084,99	323,36

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Ивонинская В. С.
подпись

Шелест Е. Н.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи