



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

Handwritten signature

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

14 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	22,20
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	62,96
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Сок в ассортименте	180 гр	0,90		18,00	37,8	11,12
Итого по категории :	620	23,58	16,77	99,98	599,21	119,45
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	100 гр	2,00	0,33	10,17	52,17	40,73
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	14,95
Рыбные палочки	100 гр	11,00	13,40	17,80	236	100,67
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	20,87
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	0,59	0,09	28,80	118,8	5,22
Итого по категории :	880	24,76	24,62	142,88	894,19	188,39
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	85,37
Хлеб пшеничный	27 гр	2,00	0,24	14,24	63,3	2,02
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,57
Итого по категории :	407	22,25	30,90	26,93	467,3	88,96
Итого :	1 907	70,59	72,29	269,79	1 960,7	396,80

Составил: _____
Технолог
должность

Handwritten signature
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Handwritten signature
подпись

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

Принял: _____
Шеф-повар
должность

Handwritten signature
подпись

Handwritten signature
расшифровка подписи