

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,99
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,02
Хлеб пшеничный	22 гр	1,63	0,20	10,80	51,58	1,68
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	552	19,00	19,97	86,64	671,66	158,72
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	11,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	795	19,77	25,71	110,97	791,24	143,53
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	12,35
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
Итого по категории :	336	3,44	4,94	47,78	213,7	38,76
Итого :	1 683	42,21	50,62	245,39	1 676,6	341,01

Составил: _____

Технолог

должность

Расчитал: _____

Бух. калькулятор

должность

Принял: _____

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

расшифровка подписи