



Руководитель образовательного учреждения

М.В. Коменко

МЕНЮ

14 мая 2025 г.



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	100 гр	2,37	0,01	22,87	185,3	16,64
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Итого по категории :	650	22,80	21,16	116,37	843,7	174,03
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	16,97
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	13,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из абрикосов	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,58
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	915	22,90	30,34	127,80	910,9	159,57
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	356	3,52	5,02	49,74	223,1	53,04
Итого :	1 921	49,22	56,52	293,91	1 977,7	386,64

Составил: _____
Технолог
должность

Расчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

Принял: _____
Шеф-повар
должность

_____ подписи

_____ подписи

_____ подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

_____ подписи

_____ подписи