

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

СОШ № 1
А. Верещагина
г. Туапсе

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих огурцов	100 гр	0,75	6,00	2,33	66	32,36
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	37,86
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	665	22,09	25,46	101,15	669,7	121,44
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	23,08
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	21,35
Жаркое по-домашнему (свинина) 90/160	250 гр	17,57	42,14	38,52	547	87,97
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из красной смородины	180 гр	0,27	0,09	22,30	98,5	13,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	970	30,53	53,15	145,46	1 135,75	164,60
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Макароны отварные с сыром	180 гр	17,60	9,07	42,33	334	55,77
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	23 гр	1,76	0,21	12,88	57,5	1,75
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	603	27,02	16,10	84,62	591,9	114,44
Итого :	2 238	79,64	94,71	331,23	2 397,35	400,48

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи