

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

"КОМБИНАТ
СОЦИАЛЬНОГО
ПИТАНИЯ"ИНН 2365980183
ОГРН 1122300008518

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	6,00	24,62	174,6	14,71
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,29
Чай с сахаром	180 гр	0,06	0,18	9,01	36	1,60
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Вафли "Золотце мое"	30 гр	1,50	9,00	18,00	159	12,24
Итого по категории :	740	20,42	24,96	98,99	697,09	125,20
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	24,54
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Мясо тушеное (говядина) с соусом 50/50	100 гр	15,04	20,97	3,45	251,55	78,22
Хлеб ржанопшеничный	36 гр	2,45	0,43	12,10	61,49	3,45
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из красной смородины	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,11
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	957	36,83	46,11	126,55	1062,58	185,01
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,70
Масло сливочное	5 гр	0,04	3,63	0,07	33	8,51
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,61
Хлеб ржанопшеничный	34 гр	2,31	0,41	11,42	58,07	3,26
Напиток из шиповника с сахаром	200 гр	0,60	0,20	18,32	65,22	8,63
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	428	14,15	13,28	57,10	393,6	77,92
Итого :	2 125	71,40	84,35	282,64	2 153,27	389,03

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи
