

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель образовательного учреждения

*М. Н. Колесова*

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ



17 января 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	36,68
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	11,02
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
<b>Итого по категории :</b>	<b>517,5</b>	<b>18,01</b>	<b>18,46</b>	<b>70,35</b>	<b>515,35</b>	<b>71,29</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	13,79
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	17,87
Котлеты домашние 85/5	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	50,53
Макароны отварные с маслом	150 гр	5,52	4,52	26,45	168	15,00
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	15,83	70	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>840</b>	<b>27,84</b>	<b>36,32</b>	<b>102,48</b>	<b>798,42</b>	<b>126,24</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Блинчики со сгущенным молоком 130/20	150 гр	9,10	8,35	43,02	262,05	33,17
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
<b>Итого по категории :</b>	<b>330</b>	<b>9,64</b>	<b>8,53</b>	<b>56,70</b>	<b>320,75</b>	<b>40,27</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 687,5</b>	<b>55,49</b>	<b>63,31</b>	<b>229,53</b>	<b>1 634,52</b>	<b>237,80</b>

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*М. Н. Колесова*  
подпись

*И. И. Иванова*  
подпись

*С. С. Степанова*  
подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
расшифровка подписи

*Ивонинская В. С.*  
расшифровка подписи