

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО
 Руководитель образовательного учреждения
 17 января 2025 г.



Исполнительный директор
 / Нагучева Ш. С.



МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	1,50	6,56	52,85	15,03
Тефтели мясные (говядина) 95/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	44,41
Каша вязкая гречневая	180 гр	5,49	5,00	24,67	174,6	13,18
Хлеб пшеничный	30 гр	2,72	0,27	15,83	70	2,30
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,38
Итого по категории :	557,5	19,75	20,32	75,39	559,54	81,18
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	4,76	85,7	22,98
Раскольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	22,37
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	55,62
Макаронны отварные с маслом	180 гр	5,62	5,62	31,73	201,6	17,99
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	3,07
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,63
Яблоки свежие	150 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,24
Итого по категории :	980	31,91	42,69	115,56	942,41	148,78
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блиночки со сгущенным молоком 170/30	200 гр	12,13	11,13	57,36	349,4	45,69
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	13,68	58,7	7,10
Итого по категории :	380	12,67	11,31	71,04	408,1	52,79
Итого :	1 917,5	64,33	74,32	261,95	1 910,05	282,75

Составил: Тельнова
 должность
 Расчеты: Бух. калькулятор
 должность
 Прием: Шеф-повар
 должность

Исполнительный директор
 Нагучева Ш. С.
Шелест Е. Н.
 расшифровка подписи
Иванюкская В. С.
 расшифровка подписи
Летяшова
 расшифровка подписи