

Руководитель образовательного учреждения

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

17 апреля 2025 г.

МЕНЮ



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	36,64
Котлеты южные	100 гр	12,70	21,70	13,96	298	47,40
Макароны отварные с маслом	180 гр	6,62	5,42	31,73	201,6	19,96
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	650	25,96	28,24	96,60	728,2	111,72
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	35,51
Суп картофельный с горохом	250 гр	5,50	5,28	16,53	147,5	14,15
Плов из говядины 85/165	250 гр	27,92	28,51	49,50	561	135,11
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Напиток из шиповника с сахаром	180 гр	0,54	0,18	16,48	58,7	7,78
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	970	42,09	35,30	142,31	1 040	221,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Кефир 1 шт 200гр 2,5%	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	42,90
Итого по категории :	400	20,33	19,65	76,45	494	88,89
Итого :	2 020	88,38	83,19	315,36	2 262,2	422,55

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар
должность

_____ подписи

_____ подписи

_____ подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Ивонинская В. С.
расшифровка подписи

_____ расшифровка подписи