

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нанучева Ш. С.

МЕНЮ

18 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл. 1 см. (завтрак)						
Омлет натуральный	150 гр	15,14	22,86	2,76	276	67,34
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Батон пшеничный	20 гр	2,20	0,87	17,40	78,6	2,09
Пряники	34 гр	1,80	2,04	24,48	122,4	5,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	504	23,98	28,82	79,79	613,4	101,05
1-4 кл. 2 см. (обед)						
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	24,44
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	19,62
Котлеты из куриного филе	90 гр	14,26	13,70	15,42	234	55,03
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Итого по категории :	780	26,57	23,78	121,45	788,6	145,40
1-4 кл. 3 см. (полдник)						
Бутерброд с сыром 30/5/15	50 гр	5,80	8,30	14,83	157	27,51
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
Вафли "Золотце мое"	15 гр	0,75	4,50	9,00	79,5	6,12
Итого по категории :	375	7,12	13,26	49,81	350,2	49,20
Итого :	1 659	57,67	65,86	251,05	1 752,2	295,65

Составил: _____ Технолог
должность

Расчитал: _____ Бух. калькулятор
должность

Принял: _____ Шеф-повар _____
должность

подпись

подпись

ПОДПИСЬ

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

рашифровка подписи