



Руководитель образовательного учреждения



Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ



23 апреля 2025 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	16,29
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	17,03
Запеканка из творога со сметаной 150/20	170 гр	21,86	16,49	24,47	314,5	84,66
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	13,48
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	525	32,56	31,49	76,55	645,9	146,60
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,08	51,42	13,72
Суп картофельный с клецками 150/50	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	17,35
Филе птицы тушеное в соусе	100 гр	14,29	4,60	2,94	102,6	60,69
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	145,5	12,29
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Итого по категории :	806	31,39	21,50	117,67	743,12	148,84
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	16,50
Бутерброд с маслом сливочным 30/10	40 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	19,33
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	3,56
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	380	7,51	11,21	39,50	291,72	61,10
Итого :	1 711	71,46	64,20	233,72	1 680,74	356,54

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность
подпись

подпись

подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи
расшифровка подписи