

УТВЕРЖДЕНО

СОГЛАСОВАНО  
 Руководитель образовательного учреждения  
 М.И. Кошечко  
 СОШ № 3 им. А. Верещагинной г. Туапсе  
 24 апреля 2025 г.

Исполнительный директор  
 / Нагучева Ш. С.  
 "Комбинат социального питания"  
 ИНН 2365980183 ОГРН 1122300004516



# МЕНЮ

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Плов из курицы 70/130	200 гр	17,00	11,26	35,73	352,5	75,05
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	11,00	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	30 гр	2,30	0,27	16,80	75	2,30
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>21,63</b>	<b>15,64</b>	<b>76,28</b>	<b>558,1</b>	<b>97,18</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>						
Горошек консервированный	60 гр	1,70	0,10	3,50	22,1	21,96
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 200/25	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	23,88
Тефтели мясные (говядина) 60/30	90 гр	7,54	7,90	8,16	134	37,98
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	7,85
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
<b>Итого по категории :</b>	<b>880</b>	<b>29,37</b>	<b>23,24</b>	<b>137,49</b>	<b>867,4</b>	<b>150,85</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	110 гр	0,44	0,44	10,78	51,7	12,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>336</b>	<b>8,44</b>	<b>11,34</b>	<b>37,18</b>	<b>291,7</b>	<b>79,81</b>
<b>Итого :</b>	<b>1726</b>	<b>59,44</b>	<b>50,22</b>	<b>250,95</b>	<b>1717,2</b>	<b>327,84</b>

Составил: \_\_\_\_\_ Технолог  
 должность

Расчитал: \_\_\_\_\_ Бух. калькулятор  
 должность

Принял: \_\_\_\_\_ Шеф-повар  
 должность

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ подпись

\_\_\_\_\_ подпись

Шелест Е. Н.  
 расшифровка подписи

Ивонинская В. С.  
 расшифровка подписи

\_\_\_\_\_ расшифровка подписи