



Руководитель образовательного учреждения

М.Н. Кочетков

МЕНЮ



Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Салат из свежих помидоров	100 гр	1,10	6,12	4,57	77	26,88
Плов из курицы 80/170	250 гр	21,18	14,08	44,67	440,62	93,98
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	40 гр	3,07	0,36	22,40	100	3,07
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,77
Итого по категории :	620	27,82	21,12	96,35	724,22	128,58
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Горошек консервированный	100 гр	2,80	0,16	5,80	36,8	36,60
Щи из свежей капусты с картофелем (с курицей) 250/25	275 гр	1,78	4,95	7,90	87,5	27,16
Тефтели мясные (говядина) 65/35	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	46,01
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из свежих плодов (яблоки)	180 гр	0,14	0,14	25,09	102,6	7,07
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	20,72
Апельсины свежие	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	21,71
Итого по категории :	1 100	33,41	26,49	159,46	1 002,59	204,81
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	53,40
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	356	8,52	11,42	39,14	301,1	82,00
Итого :	2 076	69,75	59,03	294,95	2 027,91	415,39

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность*Шелест Е. Н.*
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи*Ивонинская В. С.*
подписьИвонинская В. С.
расшифровка подписи*Шелест Е. Н.*
подпись*Шелест Е. Н.*
расшифровка подписи