



СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М. В. Косенко*

# МЕНЮ

25 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                   | ВЫХОД,<br>г  | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|--------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>     |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из квашеной капусты            | 100 гр       | 1,70         | 5,00         | 8,45          | 85,7                                | 23,08              |
| Гуляш из говядины 50/50              | 100 гр       | 7,15         | 7,78         | 4,67          | 150                                 | 74,35              |
| Каша вязкая гречневая                | 180 гр       | 5,49         | 6,00         | 24,62         | 174,6                               | 14,71              |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 30 гр        | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | 2,88               |
| Хлеб пшеничный                       | 40 гр        | 3,07         | 0,36         | 22,40         | 100                                 | 3,07               |
| Чай с лимоном                        | 200 гр       | 0,13         | 0,02         | 15,20         | 62                                  | 3,56               |
| Итого по категории :                 | 650          | 19,94        | 19,52        | 90,04         | 638,9                               | 121,65             |
| <b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>        |              |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих огурцов              | 100 гр       | 0,75         | 6,00         | 2,33          | 66                                  | 32,36              |
| Рассольник ленинградский             | 250 гр       | 2,02         | 5,10         | 12,00         | 105                                 | 24,52              |
| Котлеты домашние 95/5                | 100 гр       | 13,33        | 23,64        | 11,74         | 313,33                              | 58,33              |
| Макароны отварные с маслом           | 180 гр       | 6,62         | 5,42         | 31,73         | 201,6                               | 19,96              |
| Хлеб ржанопшеничный                  | 40 гр        | 3,20         | 0,48         | 19,60         | 88,8                                | 3,84               |
| Хлеб пшеничный                       | 50 гр        | 3,83         | 0,45         | 28,00         | 125                                 | 3,84               |
| Компот из абрикосов                  | 180 гр       | 0,27         | 0,09         | 22,30         | 98,5                                | 13,58              |
| Яблоки свежие                        | 100 гр       | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | 10,92              |
| Итого по категории :                 | 1 000        | 30,42        | 41,58        | 137,50        | 1 045,23                            | 167,35             |
| <b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>     |              |              |              |               |                                     |                    |
| Блинчики со сгущенным молоком 170/30 | 200 гр       | 14,53        | 14,65        | 68,45         | 394                                 | 45,99              |
| Напиток из шиповника с сахаром       | 180 гр       | 0,54         | 0,18         | 16,48         | 58,7                                | 7,78               |
| Итого по категории :                 | 380          | 15,07        | 14,83        | 84,93         | 452,7                               | 53,77              |
| <b>Итого :</b>                       | <b>2 030</b> | <b>65,43</b> | <b>75,93</b> | <b>312,47</b> | <b>2 136,83</b>                     | <b>342,77</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должность

Расчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должность

Принял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

*Шелест Е. Н.*  
подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи

Ивонинская В. С.

расшифровка подписи