

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

28 апреля 2025 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                          | выход,<br>г    | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г       | Энергетическая<br>ценность,<br>Ккал | Стоимость,<br>руб. |
|---------------------------------------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|--------------------|
| <b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>             |                |              |              |               |                                     |                    |
| Йогурт 2,5% жирности                        | 125 гр         | 3,75         | 3,12         | 19,37         | 120,6                               | 33,80              |
| Сыр Дружба 1 шт                             | 17,5 гр        | 1,50         | 4,90         | 0,56          | 52,85                               | 15,26              |
| Блинчики со сгущенным молоком 130/20        | 150 гр         | 10,90        | 10,99        | 53,34         | 295,5                               | 33,37              |
| Батон пшеничный                             | 20 гр          | 2,20         | 0,87         | 17,40         | 78,6                                | 2,09               |
| Чай с сахаром                               | 200 гр         | 1,48         | 0,18         | 9,82          | 46,89                               | 1,77               |
| Итого по категории :                        | 512,5          | 19,83        | 20,06        | 100,49        | 594,44                              | 86,29              |
| <b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>                |                |              |              |               |                                     |                    |
| Салат из свежих помидоров и огурцов         | 60 гр          | 0,58         | 3,64         | 2,18          | 42                                  | 22,30              |
| Суп лапша с курицей 200/25                  | 225 гр         | 4,42         | 6,90         | 10,45         | 135,09                              | 18,81              |
| Котлеты домашние 85/5                       | 90 гр          | 12,00        | 21,28        | 10,57         | 282                                 | 53,09              |
| Пюре картофельное                           | 150 гр         | 3,06         | 4,80         | 20,44         | 136,5                               | 31,55              |
| Хлеб ржанопшеничный                         | 30 гр          | 2,40         | 0,36         | 14,70         | 66,6                                | 2,88               |
| Хлеб пшеничный                              | 30 гр          | 2,22         | 0,27         | 14,73         | 70,34                               | 2,30               |
| Компот из смеси сухофруктов                 | 180 гр         | 4,14         | 0,49         | 27,00         | 135                                 | 5,27               |
| Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке) | 200 гр         | 6,00         | 6,40         | 9,40          | 120                                 | 53,40              |
| Итого по категории :                        | 965            | 34,82        | 44,14        | 109,47        | 987,53                              | 189,60             |
| <b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>             |                |              |              |               |                                     |                    |
| Горячий бутерброд с сыром и помидорами      | 50 гр          | 6,40         | 9,60         | 15,84         | 254                                 | 30,90              |
| Какао с молоком                             | 200 гр         | 4,08         | 3,54         | 17,58         | 118                                 | 19,65              |
| Яблоки свежие                               | 100 гр         | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 47                                  | 10,92              |
| Итого по категории :                        | 350            | 10,88        | 13,54        | 43,22         | 419                                 | 61,47              |
| <b>Итого :</b>                              | <b>1 827,5</b> | <b>65,53</b> | <b>77,74</b> | <b>253,18</b> | <b>2 000,97</b>                     | <b>337,36</b>      |

Составил: \_\_\_\_\_  
Технолог  
должностьРасчитал: \_\_\_\_\_  
Бух. калькулятор  
должностьПринял: \_\_\_\_\_  
Шеф-повар  
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.  
расшифровка подписиИвонинская В. С.  
расшифровка подписи

расшифровка подписи