

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М. Н. Кошечка

МЕНЮ

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
5-11 кл., 1 см. (завтрак)						
Йогурт 2,5% жирности	125 гр	3,75	3,12	19,37	120,6	33,80
Сыр Дружба 1 шт	17,5 гр	1,50	4,90	0,56	52,85	15,26
Блинчики со сгущенным молоком 170/30	200 гр	14,53	14,65	68,45	394	45,99
Батон пшеничный	20 гр	2,20	5,87	17,40	78,6	2,09
Чай с сахаром	200 гр	1,48	5,18	9,82	46,89	1,77
Итого по категории :	562,5	23,46	23,72	115,60	692,94	98,91
5-11 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров и огурцов	100 гр	0,96	6,07	3,64	70	36,25
Суп-лапша с курицей 250/25	275 гр	5,52	8,62	12,78	168,86	20,44
Котлеты домашние 95/5	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	58,33
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	37,86
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	3,20	0,48	19,60	88,8	3,84
Хлеб пшеничный	50 гр	3,83	0,45	28,00	125	3,84
Компот из смеси сухофруктов	180 гр	4,14	0,49	27,00	135	5,27
Молоко 0,2 3,2% (в индивидуальной упаковке)	200 гр	6,00	5,40	9,40	120	53,40
Итого по категории :	1 125	40,65	51,91	136,69	1 184,79	219,23
5-11 кл., 3 см. (полдник)						
Горячий бутерброд с сыром и помидорами	50 гр	6,40	3,60	15,84	254	30,90
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	19,65
Яблоки свежие	130 гр	0,52	0,52	12,74	61,1	14,20
Итого по категории :	380	11,00	13,66	46,16	433,1	64,75
Итого :	2 067,5	75,11	89,29	298,45	2 310,83	382,89

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.
подпись

Ивонинская В. С.
подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи