

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

М Е Н Ю

30 апреля 2025 г.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
1-4 кл., 1 см. (завтрак)						
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	9,99
Рыбные палочки	100 гр	11,16	14,65	16,67	266	110,02
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,44	136,5	31,55
Хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,60	0,24	9,80	44,4	1,92
Хлеб пшеничный	20 гр	1,48	0,18	9,82	46,89	1,54
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	16,68	62	3,56
Итого по категории :	550	18,85	19,95	87,13	666,97	158,58
1-4 кл., 2 см. (обед)						
Салат из свежих помидоров	60 гр	0,66	3,67	2,74	46,2	16,14
Борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	14,28
Гуляш из говядины 50/50	100 гр	7,15	7,78	4,67	150	74,35
Каша пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	11,65
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,40	0,36	14,70	66,6	2,88
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	2,52
Компот из абрикосов	200 гр	0,30	0,10	24,78	109,44	15,04
Итого по категории :	773	19,35	21,15	96,98	688,74	136,86
1-4 кл., 3 см. (полдник)						
Печенье "Антика"	26 гр	2,00	4,50	17,00	120	14,40
Сок яблочный 0,2 в промышленной упаковке	200 гр	1,00		20,00	42	24,44
Яблоки свежие	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	10,92
Итого по категории :	326	3,40	4,90	46,80	209	49,76
Итого :	1 649	41,60	46,00	230,91	1 564,71	345,20

Составил: _____
Технолог
должностьРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должностьПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписиИвонинская В. С.
расшифровка подписи

расшифровка подписи