

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	36,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,19	82,06	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	595	16,74	27,03	88,97	669,06	40,36	17,15	57,51
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	25,23
Суп картофельный с клецками	250 гр	3,56	4,59	18,79	143,75	10,21	5,10	15,31
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,49	13,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Вафли "Землетце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	951	23,33	18,82	140,43	881,58	107,18	44,29	151,47
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	400	14,95	10,55	49,58	372	37,61	16,92	54,53
Итого :	1 946	55,02	56,40	278,98	1 922,64	185,15	78,36	263,51

Составил: Технолог
должностьШелест Е. Н.
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: Бух. калькулятор
должностьКравченко А. Г.
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: Шеф-повар
должностьШелест Е. Н.
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписи