

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порциями	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	99	6,20	3,09	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,97	11,91
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	535	14,04	24,27	75,71	581,04	37,06	15,68	52,74
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,14	7	11,64	3,49	15,13
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,90	68,73
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	820	20,98	16,77	128,13	801,5	95,00	40,00	135,00
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	6,75	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,94
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	350	10,83	8,71	48,15	344,82	17,70	8,85	26,55
Итого :	1 705	45,85	49,75	251,99	1 727,36	149,76	64,53	2 429

ставил:

Технолог

должность

поставил:

Бух. калькулятор

должность

поставил:

Шеф-повар

должность

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи

расшифровка подписи