

СОГЛАСОВАНО

директор образовательного учреждения

И. Шравакина И. И.

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

И. Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
молоко отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
пеканка со сметаной 150/20 гр	170 гр	8,30	12,93	9,13	210	47,78	23,77	71,55
хлеб ржанопшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
блинчики	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	0,40
Итого по категории :	560	20,24	20,52	56,62	467,94	80,52	37,57	118,09
1-4 кл., 2 см. (обед)								
салат кабачковая	60 гр	0,72	2,83	4,62	47	8,25	2,48	10,73
борщ с капустой и картофелем	200 гр	1,44	3,94	8,74	82	7,86	3,92	11,78
пюре картофельное 50/40 гр	90 гр	7,02	6,84	5,76	114,3	28,79	13,64	42,43
пюре пшеничная вязкая	150 гр	4,00	5,00	23,94	157,5	3,98	1,98	5,96
хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	1,92
молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	980	28,58	25,92	120,92	820,8	89,27	34,28	123,55
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
печенье Сердце Кубани "Цветик семицветик"	51 гр	3,08	5,10	37,74	209,1	9,96	1,99	11,95
йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	301	7,68	9,16	64,70	373,1	51,26	14,38	63,64
Итого :	1 841	56,50	55,60	242,24	1 661,84	221,05	86,23	307,28

подготовил:

Технолог

должность

И. Шравакина И. И.

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

рассчитал:

Бух. калькулятор

должность

И. Шравакина И. И.

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

принял:

Шеф-повар

должность

И. Шравакина И. И.

подпись

И. Шравакина И. И.

расшифровка подписи