

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

И. Нагучев в. Ш. С.**М Е Н Ю**

4 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	итого
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Горошек зеленый консервированный	60 гр	1,73	1,63	3,47	35,52	14,53	7,27	21,80
Сайда, тушеная в томате с овощами 45/45 гр	90 гр	3,81	5,77	3,47	84	27,34	13,56	41,00
Рис припущенный	150 гр	3,84	4,30	36,57	109,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с шиповником	200 гр	0,80	0,20	16,70	66,7	5,22	2,60	7,82
Итого по категории :	555	15,70	12,47	83,44	499,21	58,22	26,01	86,23
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	60 гр	1,80	3,63	4,31	79	8,60	4,34	10,03
Рассольник ленинградский	200 гр	1,62	4,08	9,60	84	9,59	4,19	13,78
Котлеты из куриного филе	90 гр	8,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	51,84
Капуста тушеная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	35,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	-5,64	24,44
Итого по категории :	780	23,87	20,78	99,50	630,7	93,18	-40,22	133,40
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Макаронь отварные с сыром	150 гр	7,90	6,80	28,60	207,7	13,33	6,67	20,00
Напиток "Свежок"	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	9,85	38,35
Итого по категории :	350	13,30	11,80	50,20	360,7	42,83	15,52	51,35
Итого :	1 685	52,87	45,05	233,14	1 490,61	194,23	83,75	277,98

Составил:

Технолог

должность

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар

должность

подпись

расшифровка подписи