

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ /

## МЕНЮ

10 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб		
						продукт	инвентар	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Икра свекольная	60 гр	1,42	0,06	13,72	111,18	6,41	3,73	9,64
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	180	45,83	23,36	68,73
Каша вязкая гречневая	150 гр	4,58	5,01	20,52	195,5	4,58	2,27	6,83
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	1,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,76	0,36	2,12
Кофейный напиток с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
<b>Итого по категории :</b>	<b>565</b>	<b>18,23</b>	<b>14,99</b>	<b>77,98</b>	<b>569,72</b>	<b>69,19</b>	<b>33,53</b>	<b>107,72</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свежих огурцов	60 гр	0,45	3,60	1,40	40	10,57	3,29	13,86
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,85	3,67	15,03	115	8,35	4,21	12,56
Котлеты домашние 85/5 гр	90 гр	12,00	21,28	10,57	282	32,83	16,11	48,94
Капуста тушенная свежая	150 гр	3,11	4,86	14,15	112,5	15,46	7,72	23,18
Хлеб ржанопшеничный	31 гр	2,10	0,38	10,42	52,94	2,21	0,47	2,68
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,31	6,64
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
<b>Итого по категории :</b>	<b>981</b>	<b>30,89</b>	<b>40,92</b>	<b>108,11</b>	<b>927,22</b>	<b>108,80</b>	<b>44,20</b>	<b>153,00</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,85
Бутерброд с маслом	10/30 гр	2,18	6,89	13,70	126,12	5,90	2,42	8,32
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	17,34
<b>Итого по категории :</b>	<b>380</b>	<b>8,90</b>	<b>12,54</b>	<b>32,30</b>	<b>310,72</b>	<b>34,46</b>	<b>14,34</b>	<b>48,80</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 926</b>	<b>58,02</b>	<b>68,45</b>	<b>218,39</b>	<b>1 807,66</b>	<b>212,45</b>	<b>92,07</b>	<b>304,52</b>

Составил:

Технолог  
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность

Принял:

Шеф-повар  
должностьШенис Е. Н.  
расшифровка подписиКравченко А. Г.  
расшифровка подписиШенис Е. Н.  
расшифровка подписи