

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Матушева Ш. С.

М Е Н Ю

15 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
1-4 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр пор. дымя	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,68
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,22	39	6,20	3,08	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	150 гр	5,99	7,97	27,38	206	7,94	3,57	11,91
Хлеб ржанопшеничный	25 гр	1,70	0,30	8,40	42,7	1,80	0,36	2,16
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Май с лимонем	200 гр	0,13	0,02	16,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	535	14,04	24,27	75,71	581,04	37,06	15,68	52,74
1-4 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	60 гр	0,42	0,06	1,24	7	11,64	3,49	15,13
Суп картофельный с клецками 150/50 гр гр	200 гр	2,01	3,67	15,02	115	8,35	4,21	12,56
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	5,15	6,67	4,67	150	45,83	22,80	68,73
Пюре картофельное	150 гр	3,06	4,80	20,45	136,5	8,89	4,43	13,32
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	33	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,18	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Итого по категории :	790	17,38	16,17	105,63	690,5	85,20	36,04	123,2
1-4 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с повидлом	130/20 гр	6,75	5,17	30,57	226,82	7,30	3,64	10,9
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,6
Итого по категории :	350	10,83	8,71	48,15	344,82	17,70	8,85	26,5
Итого :	1 675	42,25	49,15	229,49	1 616,36	139,96	62,57	202

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Краченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи