

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный дире тор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	15,58	7,79	23,37
Котлеты из куриного филе	90 гр	9,60	5,40	14,98	145,2	35,53	17,31	52,84
Рис припущенный	150 гр	3,64	4,30	36,67	199,95	7,56	3,77	11,33
Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Итого по категории :	550	18,16	10,49	103,68	594,79	70,95	34,05	105,00
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из квашеной капусты	60 гр	1,20	3,00	5,80	51,42	8,45	4,22	12,67
Суп картофельный с горохом	200 гр	4,40	4,22	13,22	118	4,92	2,46	7,38
Жаркое по-домашнему (свинина) 70/130 гр	200 гр	8,00	16,90	26,82	398	40,22	20,12	60,34
Хлеб ржано-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	840	20,74	25,23	112,60	824,42	89,30	37,00	126,30
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Бутерброд с сыром	15/5/30 гр	5,80	8,30	14,83	157	13,33	6,13	19,46
Чай с молоком и сахаром	200 гр	1,52	1,35	8,00	81	4,06	2,03	6,09
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	350	7,72	10,05	32,63	285	25,39	10,56	35,95
<b>Итого :</b>	<b>1 740</b>	<b>46,62</b>	<b>45,77</b>	<b>248,91</b>	<b>1 704,21</b>	<b>185,64</b>	<b>81,61</b>	<b>267,25</b>

Составил:

Технолог

должность

Расчитал:

Бух. калькулятор

должность

Принял:

Шеф-повар

должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи