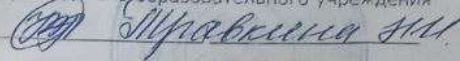


СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор



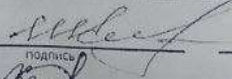
Нагучева Ш. С.

# МЕНЮ

25 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>1-4 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Кукуруза консервированная	60 гр	1,20	0,20	6,10	31,3	15,58	7,79	23,37
Плов из курицы 70/130 гр	200 гр	12,40	9,36	33,45	352,5	48,40	24,23	72,63
Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
<b>Итого по категории :</b>	<b>510</b>	<b>17,25</b>	<b>10,27</b>	<b>71,01</b>	<b>528,14</b>	<b>68,37</b>	<b>33,26</b>	<b>101,63</b>
<b>1-4 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	60 гр	0,66	0,12	2,28	13,2	13,93	4,18	18,11
Щи из свежей капусты с картофелем и курицей	225 гр	1,42	3,96	6,32	70	12,99	6,51	19,50
Азу (говядина) 50/150 гр	200 гр	17,80	13,70	28,72	293,5	54,14	26,55	80,69
Хлеб ржано-пшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Ватрушка с творогом	75 гр	9,22	5,48	29,18	202	11,54	5,77	17,31
Кисель из чёрной смородины ТК100	200 гр	0,14	0,08	24,48	114	9,07	4,54	13,61
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,60	47	8,00	2,40	10,40
<b>Итого по категории :</b>	<b>945</b>	<b>35,72</b>	<b>24,61</b>	<b>138,92</b>	<b>916,48</b>	<b>115,14</b>	<b>51,04</b>	<b>166,18</b>
<b>1-4 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Каша жидкая молочная рисовая	150 гр	5,30	5,40	28,70	184,5	9,07	4,51	13,58
Масло сливочное	10 гр	0,08	7,25	0,13	66	4,13	2,07	6,20
Хлеб пшеничный	39 гр	2,89	0,35	19,15	91,44	2,28	0,48	2,76
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
<b>Итого по категории :</b>	<b>399</b>	<b>8,43</b>	<b>13,16</b>	<b>75,86</b>	<b>455,94</b>	<b>20,86</b>	<b>9,05</b>	<b>29,91</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 854</b>	<b>61,40</b>	<b>48,04</b>	<b>285,79</b>	<b>1 900,56</b>	<b>204,37</b>	<b>93,35</b>	<b>297,72</b>

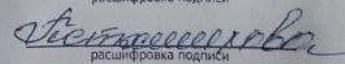
Составил:

Технолог  
должностьШелест Е. Н.  
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должностьКравченко А. Г.  
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность  
расшифровка подписи