

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | и 'ого |
| 1-4 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 60 гр | 0,72 | 2,83 | 4,62 | 47 | 8,25 | 2,48 | 10,73 |
| Фрикадельки из говядины в соусе 45/45 гр | 90 гр | 7,77 | 7,42 | 7,29 | 127 | 23,42 | 11,59 | 35,01 |
| Макаронные изделия отварные | 150 гр | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168 | 4,82 | 2,40 | 7,22 |
| Хлеб ржанопшеничный | 20 гр | 1,36 | 0,24 | 6,72 | 34 | 1,44 | 0,29 | 1,73 |
| Хлеб пшеничный | 30 гр | 2,22 | 0,27 | 14,73 | 70,34 | 1,77 | 0,35 | 2,12 |
| Сок в ассортименте | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 9,50 | 2,85 | 12,35 |
| Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр | 200 гр | 6,00 | 6,40 | 9,40 | 120 | 32,00 | 9,60 | 41,60 |
| Итого по категории : | 750 | 24,59 | 21,68 | 89,21 | 608,34 | 81,20 | 29,56 | 110,76 |
| 1-4 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Помидоры свежие | 60 гр | 0,66 | 0,12 | 2,28 | 13,2 | 13,93 | 4,18 | 18,11 |
| Суп лапша с курицей 200/25 гр | 225 гр | 3,05 | 8,90 | 12,52 | 124,8 | 11,85 | 5,91 | 17,76 |
| Сайда, тушенная в томате с овощами 45/45 гр | 90 гр | 5,61 | 5,77 | 3,47 | 84 | 27,34 | 13,66 | 41,00 |
| Пюре картофельное | 150 гр | 3,06 | 4,80 | 20,45 | 136,5 | 8,89 | 4,43 | 13,32 |
| Хлеб ржанопшеничный | 30 гр | 2,04 | 0,36 | 10,08 | 51 | 2,16 | 0,43 | 2,59 |
| Хлеб пшеничный | 50 гр | 3,70 | 0,45 | 26,38 | 117 | 2,95 | 0,59 | 3,54 |
| Компот из вишни | 200 гр | 0,30 | 0,10 | 10,30 | 42,8 | 13,52 | 6,76 | 20,28 |
| Вафли "Золотце мое" | 30 гр | 3,60 | 0,60 | 22,50 | 111 | 9,80 | 1,96 | 11,76 |
| Итого по категории : | 835 | 22,02 | 21,10 | 107,98 | 680,3 | 90,44 | 37,92 | 128,36 |
| 1-4 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Омлет натуральный | 150 гр | 10,57 | 16,00 | 3,20 | 210,18 | 37,59 | 18,80 | 56,39 |
| Хлеб пшеничный | 33 гр | 3,40 | 0,30 | 17,41 | 77 | 1,95 | 0,39 | 2,34 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 гр | 3,66 | 0,10 | 32,00 | 132 | 3,28 | 1,64 | 4,92 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 8,00 | 2,40 | 10,40 |
| Итого по категории : | 483 | 18,03 | 16,80 | 62,41 | 466,18 | 50,82 | 23,23 | 74,05 |
| Итого : | 2 068 | 64,64 | 59,58 | 259,60 | 1 754,82 | 222,46 | 90,71 | 313,17 |

Составил:

Технолог
должность

подпись

Шелест Е. Н.
расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

подпись

Кравченко А. Г.
расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи