

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

19 апреля 2024 г.



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,18	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суворовская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимсом	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,48	40,49	79,23	807,48	82,13	36,80	118,93
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из плодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	995	39,72	30,65	122,30	908,73	138,30	60,32	198,62
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Оладьи с говидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	13,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	14,40	11,89	57,76	402,42	23,17	11,59	34,76
Итого :	2 054	85,60	83,03	259,29	2 118,63	243,60	108,71	352,31

Составил: _____
Технолог
должность
подписьШелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность
подписьКравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи