

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*Ирина Николаевна*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

**МЕНЮ**

5 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Омлет натуральный	200 гр	20,19	30,48	3,68	368	55,15	27,58	82,73
Хлопья кукурузные с молоком 185/30	215 гр	6,90	6,32	20,46	167,74	19,16	7,27	26,43
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Пряник "Суваровская динсландия"	34 гр	2,05	3,40	25,16	139,4	4,15	0,83	4,98
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Итого по категории :	659	31,48	40,49	79,23	807,48	82,13	36,80	118,93
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с капустой и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	15,93
Плов из говядины 85/165 гр	250 гр	28,92	23,99	35,29	449	83,50	41,75	125,25
Хлеб ржановшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Напиток из шлодов шиповника	200 гр	0,68	0,28	20,76	87,78	4,43	2,21	6,64
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	995	39,72	30,65	122,30	908,73	138,30	60,32	198,62
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Оладьи с повидлом	180/20 гр	8,60	6,89	49,76	302,42	9,05	4,53	17,58
Кефир	200 гр	5,80	5,00	8,00	100	14,12	7,06	21,18
Итого по категории :	400	14,40	11,89	57,76	402,42	23,17	11,59	34,76
<b>Итого :</b>	<b>2 054</b>	<b>85,60</b>	<b>83,03</b>	<b>259,29</b>	<b>2 118,63</b>	<b>243,60</b>	<b>108,71</b>	<b>352,31</b>

Составил: \_\_\_\_\_

Технолог

должность

Расчитал: \_\_\_\_\_

Бух. калкулятор

должность

Принял: \_\_\_\_\_

Шеф-повар

должность

*Шелест Е. Н.*

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

*Кравченко А. Г.*

подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

*Ветшинков*

подпись

*Ветшинков*

расшифровка подписи