

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

8 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Йогурт шт 2,5%	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Хлеб пшеничный	34 гр	2,52	0,31	16,69	79,71	2,00	0,41	2,41
Какао с молском	180 гр	3,67	3,19	15,82	106	9,37	4,67	14,04
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	664	21,66	14,67	90,97	603,71	76,08	28,04	104,12
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из квашеной капусты	100 гр	1,70	5,00	8,45	85,7	14,20	7,09	21,29
Суп картофельный с фасолью	250 гр	5,50	5,28	16,53	148,25	9,90	4,95	14,85
Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр	100 гр	8,37	8,77	9,06	149,09	31,39	15,55	46,94
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржано-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	1 130	33,93	31,07	147,27	976,63	114,98	45,75	160,73
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Сырники со сметаной	180/20 гр	10,80	12,48	32,84	277	53,68	26,83	80,51
Кисель из черной смородины ТК100	180 гр	0,13	0,07	22,03	102,6	8,17	4,08	12,25
Итого по категории :	380	10,93	12,55	54,87	379,6	61,85	30,91	92,76
Итого :	2 174	66,52	58,29	293,11	1 959,94	252,91	104,70	3 7,61

Составил: _____

Технолог
должность

Расчитал: _____

Бух. калкулятор
должность

Принял: _____

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи