

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Магучева Ш. С.

МЕНЮ

9 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Икра кабачковая	100 гр	1,20	4,72	7,70	77,51	13,75	4,13	17,88
Фрикадельки из говядины в соусе 50/50	100 гр	8,63	8,24	8,10	141	26,01	12,89	38,90
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,42
Хлеб ржано-пшеничный	20 гр	1,36	0,24	6,72	34	1,44	0,29	1,73
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Печенье "Печеньково"	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Сок в ассортименте	200 гр	1,00		20,00	42	9,50	2,85	12,35
Итого по категории :	690	24,79	23,08	127,07	761,29	67,47	25,29	92,76
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Суп лапша 250/25 гр	275 гр	2,51	9,20	13,65	113,67	12,84	6,43	19,27
Сайда, тушенная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржано-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	54 гр	0,92	0,50	26,52	126,59	3,19	0,63	3,82
Компот из вишни	180 гр	0,27	0,09	9,27	38,52	12,17	6,08	18,25
Вафли "Золотце мое"	30 гр	3,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Апельсины	100 гр	0,40	0,30	10,30	47	11,80	3,54	15,34
Итого по категории :	1 059	21,42	23,54	127,87	784,23	116,93	46,72	163,65
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Омлет натуральный	200 гр	20,18	30,47	3,67	367,27	50,29	25,15	75,44
Хлеб пшеничный	38 гр	2,51	0,34	15,31	89,07	2,21	0,48	2,69
Чай с сахаром	200 гр	0,07	0,20	10,01	40	1,18	0,60	1,78
Итого по категории :	438	22,76	31,01	28,99	496,34	53,68	26,23	79,91
Итого :	2 187	68,97	77,63	283,93	2 041,86	238,08	98,24	336,32

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

подпись

подпись

подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи