

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель образовательного учреждения

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

12 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	наценка РЭК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	5,82	24,23
Котлеты домашние	100 гр	13,33	23,64	11,74	313,33	36,45	17,85	54,30
Макаронные изделия отварные	180 гр	6,62	4,52	26,45	168	5,87	2,95	8,82
Хлеб пшеничный	30 гр	2,22	0,27	14,73	70,34	1,77	0,35	2,12
Чай с лимоном	180 гр	0,12	0,02	15,20	62	1,90	0,77	2,67
Молоко в индивидуальной упаковке 1 шт 200 гр	200 гр	6,00	6,40	9,40	120	32,00	9,60	41,60
Итого по категории :	790	28,99	34,95	79,42	745,67	97,40	37,34	134,74
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Мясо тушеное (говядина)	100 гр	15,94	19,76	11,33	220	48,36	24,16	72,52
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	163,8	10,65	5,34	15,99
Хлеб ржанопшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Кофейный на титок с молоком	200 гр	3,16	2,68	15,94	50	8,83	4,41	13,24
Итого по категории :	930	36,62	43,70	113,89	878,79	100,64	47,63	148,27
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,87	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Итого по категории :	350	15,07	10,77	48,66	371	56,71	20,56	77,27
Итого :	2 070	80,68	89,42	241,97	1 995,46	254,75	105,53	360 28

Составил:

Технолог
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Всчитал:

Бух. калькулятор
должность

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар
должность

расшифровка подписи