

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Маргунова Ш. С.

МЕНЮ

15 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.		
						продукт набор	наценка РФК	ИТОГО
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Сыр порционными	15 гр	3,48	4,43		54	9,25	4,63	13,88
Масло сливочное порциями	15 гр	0,12	10,88	0,20	98	6,20	1,03	9,29
Каша вязкая молочная овсяная	200 гр	7,98	10,62	26,50	274	10,58	5,31	15,89
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,05	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	35 гр	2,59	0,32	17,15	82,05	2,07	0,41	2,48
Чай с лимоном	200 гр	0,13	0,02	15,20	62	2,10	0,88	2,98
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	0,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	595	14,74	27,03	88,97	645,06	40,36	17,15	57,51
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Огурцы свежие	100 гр	0,70	0,10	1,90	12	19,41	0,82	25,23
Суп картофельный с клецками	250 гр	1,56	4,39	18,79	143,70	10,31	1,10	15,31
Гуляш из говядины 50/50 гр	100 гр	3,15	6,67	6,67	150	45,83	22,30	68,73
Пюре картофельное	180 гр	3,67	5,76	24,53	162,8	10,65	1,34	11,99
Хлеб ржанопшеничный	41 гр	2,79	0,48	12,78	70,03	2,95	0,59	3,54
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Компот из свежих плодов (яблоки)	200 гр	0,16	0,16	27,88	114	5,38	1,99	7,37
Вафли "Золотце мое"	30 гр	1,60	0,60	22,50	111	9,80	1,96	11,76
Итого по категории :	951	23,33	18,82	140,43	881,58	107,18	44,29	151,47
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр	200 гр	10,67	7,01	32,00	254	27,21	11,71	38,92
Какао с молоком	200 гр	4,08	3,54	17,58	118	10,40	5,21	15,61
Итого по категории :	400	14,95	10,55	49,58	372	37,61	16,92	54,53
Итого :	1 946	35,02	56,40	278,98	1 922,64	185,15	78,36	263,51

Составил:

Технолог
должность

Рассчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

рециркуляция питания

Кравченко А. Г.

рециркуляция питания

рециркуляция питания