

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный дирек ор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

17 апреля 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	итого
5-11 кл., 1 см. (завтрак)								
Яйцо отварное	40 гр	4,80	4,00	0,30	56,6	12,70	6,35	19,05
Запеканка со сметаной	180/20 гр	10,46	18,52	11,66	284	57,85	28,80	86,65
Хлеб ржан-пшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	33 гр	3,40	0,30	17,41	77	1,95	0,39	2,34
Кофейный напиток с молоком	180 гр	2,84	2,41	14,35	45	7,95	3,96	11,91
Яблоки	100 гр	0,40	0,40	9,80	47	8,00	2,40	10,40
Итого по категории :	583	23,94	25,99	63,60	560,6	90,61	42,33	132,94
5-11 кл., 2 см. (обед)								
Помидоры свежие	100 гр	1,10	0,20	3,80	22	23,22	6,97	30,19
Борщ с квасом и картофелем	250 гр	1,80	4,92	10,93	102,5	9,29	4,64	13,93
Чахохбили 60/40 гр	100 гр	7,80	7,60	6,40	127	33,20	15,84	49,04
Каша пшеничная вязкая	180 гр	4,80	6,00	28,73	189,6	4,77	2,38	7,15
Хлеб ржан-пшеничный	40 гр	2,72	0,48	13,44	68,32	2,88	0,58	3,46
Хлеб пшеничный	60 гр	4,44	0,54	29,46	140,67	3,54	0,71	4,25
Компот из смеси сухофруктов	200 гр	3,66	0,10	32,00	132	3,28	1,64	4,92
Итого по категории :	930	26,32	19,84	124,76	782,09	80,18	32,76	112,94
5-11 кл., 3 см. (полдник)								
Печенье "Печеньково "	50 гр	3,02	5,00	37,00	205	8,54	1,71	10,25
Йогурт 1 шт 150 гр	150 гр	4,20	3,76	16,66	117	29,50	8,85	38,35
Апельсины	150 гр	0,60	0,45	15,15	70,5	17,70	5,31	23,01
Итого по категории :	350	7,82	9,21	68,81	392,5	55,74	15,87	71,61
Итого :	1 863	58,08	55,04	257,17	1 735,19	226,53	90,96	317,49

Составил:

Технолог
должность

Расчитал:

Бух. калькулятор
должность

Принял:

Шеф-повар
должность

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

расшифровка подписи