

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

/ Нагучева Ш. С.

МЕНЮ

22 апреля 2024 г.



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|--|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------------|-------------------|----------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | наценка РЭК | ИТОГО |
| 5-11 кл., 1 см. (завтрак) | | | | | | | | |
| Йогурт шт 2,5% | 150 гр | 4,20 | 3,76 | 16,66 | 117 | 29,50 | 8,85 | 38,35 |
| Блинчики с молоком сгущенным 170/30 гр | 200 гр | 10,87 | 7,01 | 32,00 | 254 | 27,21 | 11,71 | 38,92 |
| Хлеб пшеничный | 34 гр | 2,52 | 0,31 | 16,69 | 79,71 | 2,00 | 0,41 | 2,41 |
| Какао с молоком | 180 гр | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 106 | 9,37 | 4,67 | 14,04 |
| Яблоки | 100 гр | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | 8,00 | 2,40 | 10,40 |
| Итого по категории : | 664 | 21,66 | 14,67 | 90,97 | 603,71 | 76,08 | 28,04 | 104,12 |
| 5-11 кл., 2 см. (обед) | | | | | | | | |
| Салат из квашеной капусты | 100 гр | 1,70 | 5,00 | 8,45 | 85,7 | 14,20 | 7,09 | 21,29 |
| Суп картофельный с фасолью | 250 гр | 5,50 | 5,28 | 16,53 | 148,25 | 9,90 | 4,95 | 14,85 |
| Тефтели мясные (говядина) 65/35 гр | 100 гр | 8,37 | 8,77 | 9,06 | 149,09 | 31,39 | 15,55 | 46,94 |
| Каша пшеничная вязкая | 180 гр | 4,80 | 6,00 | 28,73 | 189,6 | 4,77 | 2,38 | 7,15 |
| Хлеб ржанопшеничный | 40 гр | 2,72 | 0,48 | 13,44 | 68,32 | 2,88 | 0,58 | 3,46 |
| Хлеб пшеничный | 60 гр | 4,44 | 0,54 | 29,46 | 140,67 | 3,54 | 0,71 | 4,25 |
| Сок в ассортименте 0,2 шт | 200 гр | 1,00 | | 20,00 | 42 | 18,80 | 5,64 | 24,44 |
| Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка | 200 гр | 5,40 | 5,00 | 21,60 | 153 | 29,50 | 8,85 | 38,35 |
| Итого по категории : | 1 130 | 33,93 | 31,07 | 147,27 | 976,63 | 114,98 | 45,75 | 160,73 |
| 5-11 кл., 3 см. (полдник) | | | | | | | | |
| Сырники со сметаной | 180/20 гр | 10,80 | 12,48 | 32,84 | 277 | 53,68 | 26,83 | 80,51 |
| Кисель из черной смородины ТК100 | 180 гр | 0,13 | 0,07 | 22,03 | 102,6 | 8,17 | 4,08 | 12,25 |
| Итого по категории : | 380 | 10,93 | 12,55 | 54,87 | 379,6 | 61,85 | 30,91 | 92,76 |
| Итого : | 2 174 | 66,52 | 58,29 | 293,11 | 1 959,94 | 252,91 | 104,70 | 357,61 |

Составил: _____
Технолог
должность

подпись
Шелест Е. Н.
расшифровка подписиРасчитал: _____
Бух. калькулятор
должность

подпись
Кравченко А. Г.
расшифровка подписиПринял: _____
Шеф-повар
должность

подпись

расшифровка подписи